**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и примерной программе «Физическая культура 1 – 4 классы» (авторов В. И. Ляха, А. А. Зданевича).

Цели программы:

* формирование у учащихся основ здорового образа жизни;
* развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;
* овладение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
* овладение общими представлениями о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

**Задачи:**

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных учреждений общего образования. ***Предмет*** ***«Физическая культура»*** ***изучается в начальной*** ***школе в объеме не менее 405 ч, из них в I классе – 99 ч, а со II по IV классы – по 102 ч ежегодно.***